

SAMTALE MED GUD

KRISTUS-VEJEN



TRO I MØDET



TROENS PRAKSIS



FADERVOR

Den vigtigste kristne bøn er Fadervor. Det er en bøn, som Jesus lærte sine disciple. I den bøn bliver det tydeligt, at vi kan bede til Gud som vores far.

Vor Fader, du som er i himlene!
Helliget blive dit navn, komme dit rige,
ske din vilje som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen.

(Bønnen »Fadervor«)

Fadervor rummer alt, hvad et menneske har brug for at bede Gud om. Kristne kan også bede andre bønner, som findes i forskellige bønnebøger eller bagest i Den Danske Salmebog. Man kan også selv formulere en fri bøn til Gud.

MORGEN- OG AFTENBØN

Der er ingen særlige regler for, hvordan eller hvor ofte kristne skal bede. Mange folder hænderne og bøjer hovedet, når de beder, for at koncentrere sig. Man kan begynde og slutte dagen med en bøn, men der er ingen tvang i bønnen.



En morgenbøn:

Himmelske Far! Gør mit sind åbent for den dag, som nu kommer til mig, så jeg ikke frygter de opgaver og udfordringer, jeg skal møde, men stoler på din trofasthed og tager imod dagen som en gave fra dig. I Jesu navn. Amen.

En aftenbøn:

Jeg takker dig min himmelske Fader, ved Jesus Kristus din elskede Søn, fordi du i dag nådigt har bevaret mig. Jeg beder dig, at du vil tilgive mig alle mine synder, hvorved jeg har gjort uret, og at du i nat nådigt vil bevare mig; for jeg betror mig med legeme og sjæl og alt i dine hænder. Lad din hellige engel være med mig, så den onde fjende ikke skal få magt over mig. I Jesu navn. Amen.

BØN I GUDSTJENESTEN

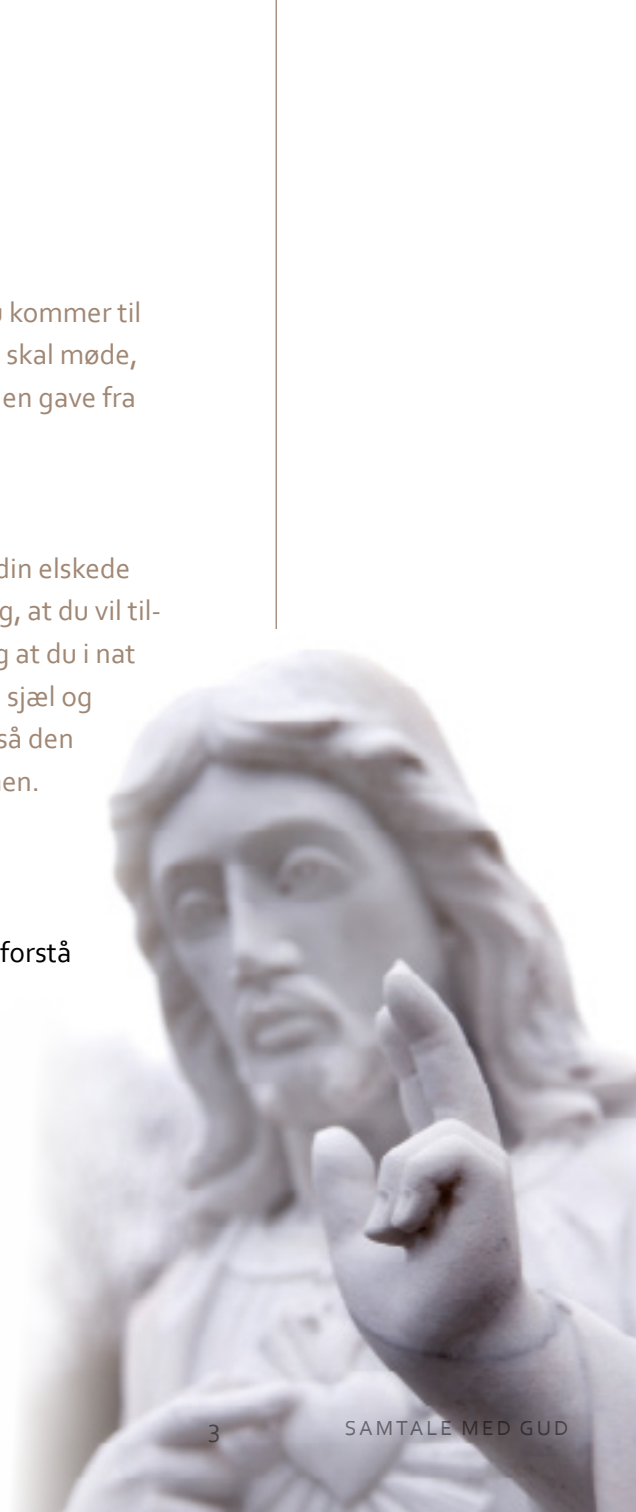
I en kristen gudstjeneste er der forskellige bønner. Man kan forstå hele gudstjenesten som én lang bøn, hvor vi henvender os til Gud i sang, bøn, læsning og prædiken. Og Gud svarer med sin velsignelse, som er et løfte om, at han vil være med os, når vi går fra kirken og ud i hverdagen.

Herren velsigne dig og bevare dig.

Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig.

Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred.

(Velsignelsen)





KOMMUNIKATION MED GUD

Bøn er kommunikation mellem mennesker og Gud. Vi henvender os med ord eller i stilhed til en magt uden for os selv. Og Gud velsigner os og fortæller, at han aldrig forlader os.

Samtale med Gud kan have forskellige udtryk:

- Når vi dagligt beder Fadervor.
- Når vi i glæde takker Gud for alt det gode, han har givet os.
- Når vi i bekymring, sorg og smerte beder om hjælp og trøst.
- Når vi beder for andre mennesker.

Bed – og lad Gud tage sig af bekymringerne!

(Martin Luther)

Selv når vi synes, vi ikke får svar på vores bønner, må vi tro, at Gud ønsker det bedste for os og hører, hvad vi beder om. Gud er vores fortrolige samtalepartner, også når vi ikke kan se, høre eller fornemme hans svar.

BØN SOM KLAGE

Afmagt, fortvivelse, klage og vrede kan også være en del af bøn og samtale med Gud. Da Jesus blev korsfæstet, råbte han:

Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?

(Matthæusevangeliet 27,46)

GUD KENDER OS

Kristen bøn er ikke en præstation, hverken over for Gud eller mennesker. Jesus siger:

Når I beder, må I ikke være som hyklerne, der ynder at stå og bede i synagoger og på gadehjørner for at vise sig for mennesker. Sandelig siger jeg jer: De har fået deres løn. Men når du vil bede, så gå ind i dit kammer og luk din dør og bed til din fader, som er i det skjulte.

(Matthæusevangeliet 6,5-6)

Der kan være tider, hvor vi ikke kan bede, fordi vi tvivler, er i sorg eller har for travlt. Dér lyder Jesu ord til trøst:

Jeres fader ved, hvad I trænger til, endnu før I beder ham om det.

(Matthæusevangeliet 6,8)



TROENS FORTÆLLINGER

I Salmernes Bog i Det Gamle Testamente er der en række salmer, som mange mennesker bruger som hjælp til at sætte ord på deres bøn både i glæde og sorg.

Salme 8 er en lovprisning af Gud for hele hans skaberværk. Det er en tak til Gud, fordi han har skabt mennesket som noget særligt:

Herre, vor Herre!

Hvor herligt er dit navn

over hele jorden,

du som har bredt din pragt ud på himlen!

...

Når jeg ser din himmel, dine fingres værk,

månen og stjernerne, som du satte der,

hvad er da et menneske, at du husker på det,

et menneskebarn, at du tager dig af det?

Du har gjort det kun lidt ringere end Gud,

med herlighed og ære har du kronet det.

Du har gjort det til hersker over dine hænders værk.

(Uddrag af Salmernes Bog 8)



Der er også bibeltekster, som opfordrer os til i bøn at lægge alle bekymringer og ønsker frem for Gud, som med sin fred kan hjælpe os i vores afmagt og bekymring.

Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus.

(Filipperbrevet 4,6-7)

Salme 22 er en klage, hvor et menneske i nød skælder ud på Gud.

Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?
Du er langt borte fra mit råb om hjælp og fra mit skrig.
Min Gud, jeg råber om dagen, men du svarer ikke,
og om natten, men jeg finder ikke ro.

...

Hold dig ikke borte fra mig,
for nøden er nær,
og ingen hjælper mig!

(Uddrag af Salmernes Bog 22)



TROS-INTERVIEW

K er en kvinde på 47 år. Hun blev kristen for 6 år siden og er i dag medlem af folkekirken. K fortæller:

Når man tror på noget, så får man kræfter og styrke ved at bede. Jeg beder nok mest, når jeg vil takke Gud for livet og bede om, at han må passe på mine børn.

Tvivlen kommer også ind i min bøn, for tit så beder jeg: »Hvis du findes, Gud, så udryd al ondskab og krig og fyld os med kærlighed.«

Men også når jeg er tung i hovedet og fyldt med bekymringer, kan jeg finde på at bede, så letter det, og jeg kan give slip på det tunge.

Kristus-vejen

Forfattere: Karina S. Dahlmann, Jesper Hougaard Larsen, Kirsten Münster og Mogens S. Mogensen

»Kristus-vejen« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristen spiritualitet« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.

Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
Peter Bangs Vej 1d
DK-2000 Frederiksberg
Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.