



## Yoga i folkekirken *Praksis, vidensdeling og samtale*

Folkekirke & Religionsmøde (F&R) og Folkekirkens Uddannelses- og videnscenter (FUV) samarbejder om at afholde arrangementer for netværket Yoga i Kirken. Netværket har eksisteret siden 2018 og består af præster, kirke- og kulturmedarbejdere og instruktører, som beskæftiger sig med yoga i folkekirken.

**Hvad:** Vi fokuserer på praksis, sparring og samtale. Derfor har vi to praksisser, som vi sammen afprøver og samtaler om efterfølgende. Desuden vil Liselotte Dam-Jensen, retorisk medarbejder i FUV, inspirere til, hvordan vi øger vores indre sansning af kroppen, så vi i medmenneskelige møder kan tage vare på os selv og på andre.

**Formål:** Få kendskab til forskellige yoga-praksisformer i folkekirken. Nærme os et fælles sprog for yoga i folkekirken og øge en metodisk bevidsthed. Erfaringsdele og styrke fællesskab og netværk omkring kropslige praksisser i folkekirken.

**Hvem:** For dig som allerede har en yoga-praksis i folkekirken eller ønsker at stifte bekendtskab med den.

**Medbring:** Vi har måtter, tæpper og øjenpudder. Ønsker man sit eget udstyr, er man velkommen til at tage det med. Kom gerne i tøj, som du kan bevæge dig i.

**Tilmelding:** [www.fkuv.dk](http://www.fkuv.dk)

Alle interesserede er velkomne.





## Program

**9.30-10.00** Ankomst og kaffe

**10.00-10.15** Velkomst

**10.15-11.45** Oplæg og flow-fællesskab v. retorisk medarbejder Liselotte Dam-Jensen

**12.00-12.45** Frokost

**12.45-15.00** Oplæg om yoga som spirituel praksis samt en guidet meditation  
v. meditationslærer Svend Trier

**15.00-15.30** Pause

**15.30-16.45** Yoga og samtale v. sognepræst Kamilla Bugge

**16.45-17** Tak for i dag

**D. 17. juni kl. 9.30-17:00 i Brorsons Kirke, Rantzausgade 49, Vesterbro, København**

