

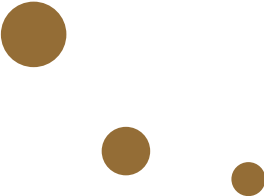
LÆNGSEL

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET





OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Poul Erik, 55 år, der beskriver sig selv som åndeligt søgende.

HVAD LÆNGES DU EFTER HOS GUD?

Tryghed og omsorgsfuldhed. At Gud skal være som en evig kilde inden i mig. At Gud skal være i mig, og jeg skal være i Gud.

For seks år siden havde jeg en åndelig opvågning. I 30 år var jeg afhængig af stoffer. Jeg havde på det tidspunkt ikke andre ønsker end en rolig nats søvn. Så kom jeg til at tænke på, at der var én, der havde sagt: Prøv at bede Gud om hjælp!

Den nat sov jeg for første gang længe. Fra da af begyndte jeg at tro på noget større end mig. Og at være villig til at tage imod hjælp i den form, den kom til mig. Jeg skulle ikke definere arten af hjælp. Jeg skulle bare give slip for at få fat. Det er at drikke af den kilde, Gud er.

HVAD LÆNGES DU EFTER I DIT LIV?

Jeg glæder mig over at vågne hver morgen uden at skulle være kriminel. Men jeg skal langsomt lære nærheden at kende. At tro på at kærligheden også er der til mig. Jeg mangler at turde overgivelse. At tage andre ind er et stærkere stof end en hel uges brandert. Det åndelige sind skal være som et bæger, der aldrig bliver tømt. Sådan et har jeg inden i mig i kraft af mennesker, der har hjulpet mig.



Man tror, man kan selv. Det er en dum følelse. Vi behøver andre til at komme fri. Jeg må frem med det, jeg ikke selv kan styre i mit liv. At turde fortælle om det er en gave. Jeg længes kun efter endnu mere af det, jeg i forvejen har: harmoni.

HVAD TROR DU, GUD LÆNGES EFTER AT GIVE DIG?

Gud vil gerne give mig det, jeg søger. Kærlighed, tryghed, omsorg. Gud vil gøre det helt enkelt for mig, når jeg overgiver mig. Gud længes efter at skabe harmoni inden i mig. Og jeg får altid mere end det, jeg regner med.

TIL DRØFTELSE:

Hvordan er forholdet mellem menneskets religiøse længsel og Gud?

Kan vi mennesker selv gøre noget for, at Gud kommer til stede i vores liv?



CITATER fra den kristne tradition



Længselen efter et hjemsted

Fortællingen om Adam og Eva handler om at være menneske og om at leve adskilt fra Gud.

Synd på græsk kan oversættes ved at gå fejl af målet eller ramme ved siden af målet.



Du har skabt os til dig, o Herre. Mit hjerte er uroligt, indtil det finder hvile i dig.

(Augustin)

Så mød mig en skabelsens morgen
her midt i mit goldeste land
og knus mig i selviskheds ørken,
skab du så, som skaberen kan.
At uro kan vendes til glæde,
min længsel til det, jeg formår:
at rejse mig nyskabt og leve
på jorden, mens dagene går.

(Jens Rosendal)

»Komme dit rige« – det vil sige:
Guds rige kommer vel af sig selv
uden vor bøn; men vi beder i denne bøn,
at det også må komme til os.

(Martin Luther)



REFLEKSION

Ikke sjældent oplever mennesker et glimt af en verden, som er større end denne. Dette glimt vækker længsel.

At mærke og erkende sin længsel er det første skridt på vejen mod Gud. Vi opdager, at der er en længsel, som verden ikke kan stille.

I kristendommen har længselen tre dimensioner: Vi kan længes efter Guds kærlighed, efter andre menneskers kærlighed, men også efter at elske os selv. Lad os kalde dette for kærlighedens trekant, hvor Gud, medmennesket og jeg selv er i trekantens hjørner. Imellem disse tre kan der strømme kærlighed, som binder hjørnerne sammen. Hos Gud kan vi vide os ubetinget elsket som dem, vi er. At drikke af denne kilde giver os mulighed for og kraft til at elske vores medmennesker – og til at elske os selv.



Bøn som udtryk for længsel

I bønner retter vi længselen mod Gud. I den kristne tradition er Fadervor den centrale bøn, fordi det er den bøn, Jesus lærte sine første tilhængere, disciplene. Fadervor kan bruges i alle de situationer, hvor man har brug for at bede. For mange er bøn en personlig sag.

CITATER FRA BIBELEN

Gud er nærværende i længselen

Gud møder os midt i verden – også i alt det, der adskiller os fra ham.

Han er til stede med sit nærvær i alle vores længsler. Han er en virkelighed før, under og efter os.



Som hjorten skriger ved det udtørrede vandløb, sådan skriger min sjæl efter dig, Gud. Min sjæl tørster efter Gud. Hvornår kan jeg komme og se Guds ansigt? Tårer er blevet mit brød dag og nat, når de dagen lang spørger mig: Hvor er din Gud?

(Salmernes Bog 42,2-4)

Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile.

(Matthæusevangeliet 11,28)

Vi ved, at hele skabningen endnu sukker og vander sig sammen. Og ikke alene det: også vi, der har Ånden som førstegrøde, sukker selv i forventning om barnekår, vort legemes forløsning.

(Romerbrevet 8,22-23)

Jeg har lukket en dør op for dig, som ingen kan lukke i, og jeg ved, at du kun har svage kræfter

...

(Johannes Åbenbaring 3,8)

TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

At gå til gudstjeneste er i sig selv et udtryk for længsel efter Gud og fællesskab med andre mennesker. Kirken er bygget bl.a. som rum for denne længsel. Det kommer frem i:

- kirkeårets opbygning, forløb og rytme. Faste- og adventstiden er en forberedelses- og ventetid fuld af længsel og håb, som finder sin forløsning gennem de tre højtider: jul, påske og pinse. Kirkeårets bibelske tekster, salmer og bønner sætter ord på længselen.
- kirkerummets udsmykning med krucifiks, kors og alterbilleder med f.eks. påskemotiver af nadveren, korsfæstelsen eller opstandelsen. De afbilder både længselens forskellige udtryk og forløsning.

BIBELMEDITATION

Johannes Åbenbaring 3,8: Om Guds åbne dør.



BØN

Kære himmelske far.
 Min sjæl tørster efter dig.
 Jeg længes dag og nat
 efter at finde hvile i dig.
 Vær du mig nær.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobberø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.