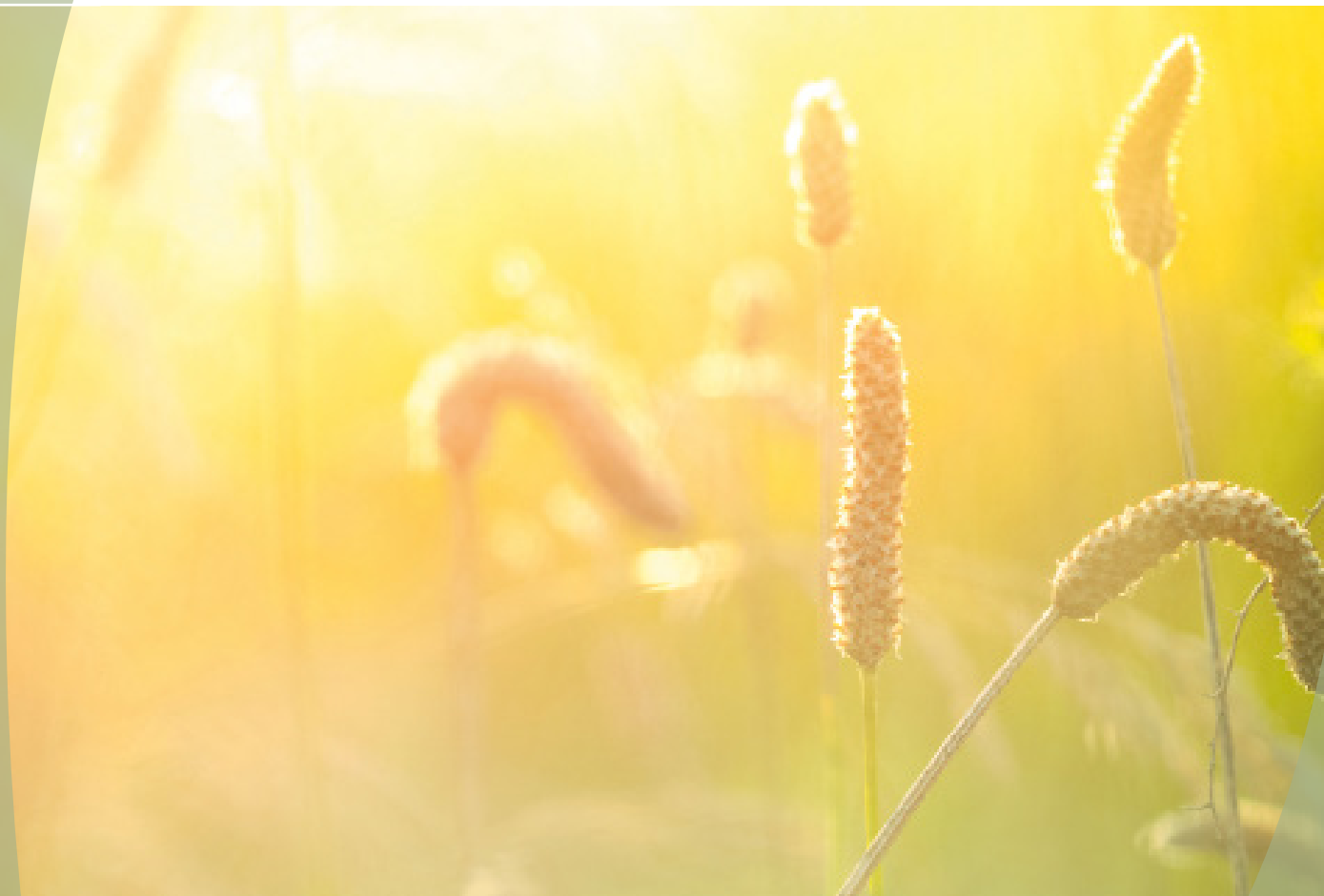


# LYS

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET



# OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Christina, 40 år, der beskriver sig selv som åndeligt søgende og er voksendøbt.

## HVAD BETYDER LYSET FOR DIG?

Lyset er et symbol på kærlighed og glæde. Når jeg tænker på lys, tænker jeg på fred og klarhed. Det godes kraft.

Jeg har fået mulighed for at se lyset. Jeg er vokset op i et hjem med psykisk sygdom og alkoholisme, så min baggrund har været meget mørk. Jeg har ikke kunnet se lyset i mange år. Men mine øjne er blevet åbnet; og den eneste forklaring for mig er, at det er Gud, der har gjort det. Det har været en åbenbaring og har givet meget mere end noget, man kan læse sig til. Når lyset får lov til at fylde mig, er det, som om de mørke karaktertræk i mig opløses. Lyset forvandler mig som menneske, og jeg kan bruge de talenter, jeg har, som de skal bruges.

## HVAD FORHINDRER DIG I AT SE LYSET?

Det kan være frustrerende, når man først har mærket lyset, at det så sommetider ikke er der. At mørket kommer tilbage. Mørket kommer f.eks., når jeg siger til mig selv: »Jeg er ikke værd at elske«, »Jeg vil selv løse mine problemer«, og når jeg sammenligner mig med andre, som er smukkere, klogere og er bedre til at håndtere deres liv, end jeg er. Jeg får lyst til at isolere mig, søger ensomheden og får voldsomme angstanfald. Men når jeg i den tilstand er modig og erkender, at jeg er magtesløs, giver slip og lægger mit liv i Guds hænder, når jeg indser, at jeg ikke kan uden Gud – så får jeg fred.



## **HVORDAN KAN GUD BRINGE LYSET IND I DIT LIV?**

Det kan være forløsende at tale med Gud. Og Gud kan gribe ind gennem et andet menneske; kontakten til Gud, til lyset, kan styrkes gennem andre mennesker, som Gud arbejder i. Sådan viser Gud mig, at jeg har brug for andre; det er fantastisk, for jeg har været så isoleret tidligere.

### **TIL DRØFTELSE:**

*Står Gud bag både lys og mørke?*

*På hvilke måder kan Gud vende os mod lyset?*



# CITATER fra den kristne tradition



## Vi forsager djævelen

Grundtvig fremhæver vigtigheden af forsagelsen i den apostolske trosbekendelse. I den treenige Guds navn vender vi mørket ryggen: »Vi forsager djævelen og alle hans gerninger og alt hans væsen.«



Det kendes på os som lysets børn,  
at natten hun er nu omme.

(N.F.S. Grundtvig)

Ordet er lys, der aldrig har kendt skygge, aldrig har hersket eller tjent og aldrig er tiltaget eller aftaget. Det er verdensordenens ophav, lysets lys, som i sig bærer lys. For Gud er aldrig vågnet ved daggry, aldrig stået op med morgensolen. Gud har altid i evighed eksisteret.

(Hildegard af Bingen)

Treenighed hinsides væren, hinsides Gud og hinsides det gode! ... Dér ligger gudserkendelsens enkle, endegyldige og urokkelige mysterier skjult dybt i den hemmelighedsfulde tavsheds strålende mørke, som i det allerdunkleste lyser op som det altoverstrålende, endog i det fuldstændig utilgængelige og uigennemskuelige, og

som med sin underskønne herlighedsglans overvæl-  
der den blinde fornuft...

(Dionysios Areopagiten)



# REFLEKSION



Solens lys er en mægtig kraft, som alt liv er afhængigt af. De fleste har prøvet at stille sig med ansigtet op mod forårsollen og mærke, hvad det gør ved en.

Bibelen fortæller, at det første, Gud skabte, var lyset. Og dette skabende og nærende lys er en grundlæggende betingelse for hele skaberværkets beståen.

Vi har i os en dyb længsel, som får os til at søge lyset. Men der foregår også en stadig og uigennemskuelig kamp mellem lys og mørke i os og omkring os. Ofte ser det ud, som om mørket har overtaget.

Ind i det mørke blev Kristus født som verdens lys. I dette lys afsløres alt mørke og oplyses af ham.

En ny skabelse er begyndt – en fremelskelse af lyset i mennesker og i hele Guds skaberværk.

## Guds velsignelses lys

I den aronitiske velsignelse hedder det:  
»Herren lade sit ansigt lyse over dig!«  
Ved dåb og velsignelsen slår præsten korsets tegn som et udtryk for, at vi tilhører den korsfæstede og opstandne Herre og frelser.

# CITATER FRA BIBELEN

## Messias som Guds lys

I Det Gamle Testamente profeteres om den nye konge, Messias, som Gud vil sende til sit folk – han skal være et lys i mørket. I Det Nye Testamente går profetierne i opfyldelse i Jesus Kristus.



I begyndelsen skabte Gud himlen og jorden. Jorden var dengang tomhed og øde, der var mørke over urdybet, og Guds ånd svævede over vandene. Gud sagde: »Der skal være lys!« Og der blev lys.

(1. Mosebog 1-3)

Men fra den sjette time faldt der mørke over hele jorden indtil den niende time. Og ved den niende time råbte Jesus med høj røst: ... »Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?«

(Matthæusevangeliet 27,45-46)

Efter sabbatten, da det gryede ad den første dag i ugen, kom Maria Magdalene og den anden Maria for at se til graven ... »I søger efter Jesus, den korsfæstede. Han er ikke her; han er opstået.«

(Matthæusevangeliet 28,1;4-6)

Atter talte Jesus til dem og sagde:  
»Jeg er verdens lys. Den, der følger mig,  
skal aldrig vandre i mørket, men have  
livets lys«.

(Johannesevangeliet 8,12)



# TROENS PRAKSIS

## KIRKENS RUM

Gud som lysets ophav og Kristus som verdens lys er grundtonen i enhver gudstjeneste. Lyset spiller også en konkret rolle i gudstjenesten:

- Der er tændt levende lys på alteret. På særlige hellig- og festdage tændes der levende lys i hele kirken, mens det ofte undlades helt langfredag. Allehelgens søndag, mindedag for de døde, bliver der tændt lys på gravene. I mange kirker står der en lysglobe, hvor man kan tænde et lys og bede en bøn for et andet menneske.
- Når Guds velsignelse lyses, tilsiges det os at leve i Guds lys og for Guds ansigt: »Herren velsigne dig og bevare dig, Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig, Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred« (4. Mosebog 6,24-26).

## BIBELMEDITATION

Johannesevangeliet 8,12: Om Kristus som lyset, der oplyser vejen.

Kære Gud, kilde til alt lys!  
 Tak, fordi du kender og ser mine veje i livet.  
 Vær du mit lys i dag og alle dage.  
 Vind mig lysets sejre.  
 Amen.

#### Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobbervø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.  
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl  
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010  
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag  
 Peter Bangs Vej 1d  
 DK-2000 Frederiksberg  
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk  
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.