

HOLISME

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET



OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Anne, 34 år, der beskriver sig selv som religiøst søgende.

HVEM ER DU?

Jeg har prøvet at sætte mig på et helligt bjerg i Indien med det formål i meditation at finde ind til min inderste kerne. Men jeg fandt kun tomhed.

Jeg er den, jeg er, når jeg er i relation til mit medmenneske og Gud. Jeg tror, at jeg er skabt med krop, sjæl og ånd, at jeg derfor har en 'unikhed'. Men jeg kan ikke finde noget i mig selv, som jeg kan isolere, som ikke er under påvirkning udefra.

HVAD FORSTÅR DU VED HOLISME?

Jeg skiller ikke krop, sjæl og ånd – og det gør jeg jo så alligevel. Kroppen er forgængelig – jeg skal dø. Men kroppen minder mig også om, at jeg er i live.

Ånd står for mig både for evnen til refleksion og evnen til at 'tune' sig ind på det religiøse. Ånden er forankret i kroppen, den svæver ikke frit rundt omkring; den er lige her midt iblandt os. Ånden binder mennesker sammen; den binder ord sammen, så de får mening. Den gør, at fællesskabet eller samtalen hænger sammen, og den er den berøring, der gør, at det bare er mere end krop mod krop... Sex uden ånd er porno.



HAR DIT FORHOLD TIL GUD INDFLYDELSE PÅ, HVORDAN DU SER DIG SELV?

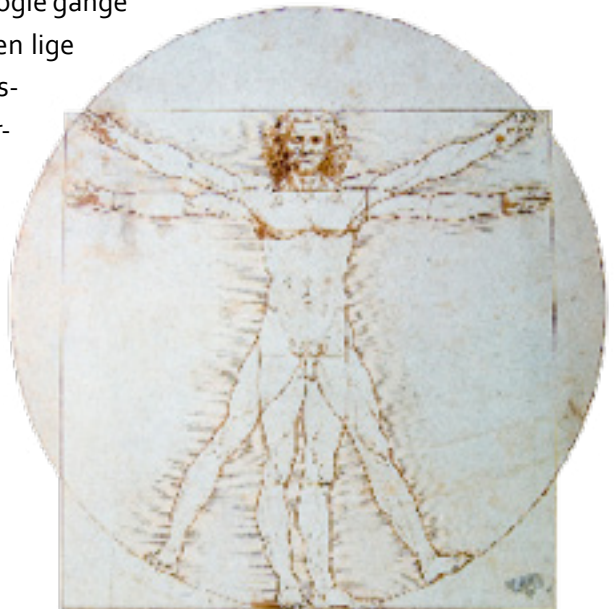
Mit gudsbillede har helt klart betydning for, hvordan jeg ser mig selv. Jeg har fået at vide, fra jeg var helt lille, at jeg er elsket af Gud, som den jeg er. Jeg tror, at jeg er skabt og villet – og det giver mig et godt udgangspunkt.

Det er ikke altid så lyserødt, som det umiddelbart kan lyde. For mig er det meget alvorligt at tro på Gud. Jeg konfronteres hele tiden med mig selv og mit syn på min omverden. Derfor er det hårdt arbejde at tro. Nogle gange føler jeg også det modsatte af at være elsket og villet. Men lige præcis, når jeg har det dårligt med mig selv, når der er misforhold mellem mig og min omverden – da skal jeg høre ordet: »Rejs dig og gå!«, som Jesus gang på gang siger.

TIL DRØFTELSE:

Hvad består et menneske af?

Hvordan kan et menneskeliv blive helt?



CITATER fra den kristne tradition



Helheden

I kristendommen er mennesket en enhed af krop, sjæl og ånd.

Det ene er ikke vigtigere end det andet.



Jeg tror, at Gud har skabt mig og alle andre skabninger; at han har givet mig legeme og sjæl, øjne, øren og alle lemmer, fornuft og alle sanser og endnu opholder alt dette.

(Martin Luther)

Hvor vi end er, og hvor vi end går, er vores klostercelle med os. Vor broder Krop er vores klostercelle, og vores sjæl er den eneboer, som bor i cellen for at leve i meditation og bøn til Gud.

(Frans af Assisi)

Mennesket er ikke nogen abekat, men et guddommeligt eksperiment af støv og ånd.

(N.F.S. Grundtvig)



REFLEKSION



Er en sund krop en forudsætning for en sund sjæl? Eller bestemmer vores tanker og sjæleliv, om kroppen er sund og rask? Et stadigt flow af informationer og bud på, hvordan vi bedst får en sund krop og sjæl, er på dagsordenen.

Blikket kan vendes indad mod sjælen og ånden, som synes mere uforgængelig end kroppen. Eller fokus kan rettes mod det ydre, på krop, sex og sundhed. Paradoksalt nok sker det, at dette fokus ikke kun medfører sundhed, men også kan vende sig til et destruktivt kropshad f.eks. spiseforstyrrelser.

De svar, som i teorien synes fine, viser sig ofte ikke at holde i virkeligheden.

Kristus blev født ind i vores komplekse virkelighed. Han blev som en af os for at helbrede vores forhold til Gud, hinanden og os selv. Han er selv forbilledet på at være et helt menneske.

Livet er ikke harmoni, men kamp

For Luther var det at være et skabt menneske ikke ensbetydende med fred og harmoni. Han kæmpede med Gud og djævelen og sig selv hele livet.

CITATER FRA BIBELEN

Jesu omsorg for det hele menneske

I fortællingen om
helbredelsen af den
lamme mand i Kaper-
naum ser vi, at Jesus
har omsorg for det hele
menneske. Jesus hel-
breder manden for hans
fysiske lammelse, men
fjerner også i samme
åndedrag hans sjælelige
lammelse, idet han
giver ham syndernes
forladelse.
(Matthæus-
evangeliet 9,1-8)



Dengang Gud Herren skabte jord og himmel ... formede Gud Herren mennesket af jord og blæste livsånde i hans næsebor, så mennesket blev et levende væsen.

(1. Mosebog 2,4;7)

Og Ordet blev kød og tog bolig iblandt os, og vi så hans herlighed, en herlighed, som den Enbårne har den fra Faderen, fuld af nåde og sandhed.

(Johannesevangeliet 1,14)

Eller ved I ikke, at jeres legeme er et tempel for Helligånden, som er i jer, og som I har fra Gud?

(1. Korintherbrev 6,19)



TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

I gudstjenesten mødes og opfattes mennesket som en helhed af krop, sjæl og ånd. I sakramenterne, dåb og nadver, opleves det på en særlig måde.

- Dåben er en hellig handling, der omfatter både krop og sjæl. Ved dåbshandlingen tegnes et kors for både pande og bryst, dvs. for forstand og hjerte, til et vidnesbyrd om, at hele mennesket skal tilhøre den korsfæstede Herre, Jesus Kristus. Dåbens ydre og sanselige tegn er vand, som øses over den, der døbes i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.
- Nadveren er en hellig handling, der henvender sig til både krop og sjæl. Nadverens ydre og sanselige tegn er brødet og vinen. I nadveren modtager vi Jesu Kristi legeme og blod til renselse og fornyelse.

BIBELMEDITATION

1. Korintherbrev 6,19: Om legemet som et tempel for Helligånden.



Kære himmelske Skaber og Gud!
 Tak for livet, du har givet os.
 Tak for de mennesker,
 som vi er sat her
 til at leve sammen med.
 Helbred forholdet til vores medmennesker.
 Helbred vores jord.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobbervø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.