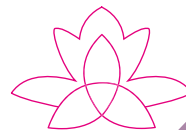


TRANSFORMATION

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET



OPLÆG TIL SAMTALE

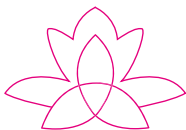
Interview med Mette, 52 år, der beskriver sig selv som troende og inspireret af healing.

HVAD BETYDER TRANSFORMATION FOR DIG?

Det var først som voksen, at den åndelige verden åbnede sig for mig. Jeg kæmpede med nogle personlige problemer, men i modgangen startede min åndelige udvikling. Jeg havde ganske enkelt brug for hjælp udefra og fik den tanke, at det kunne være dejligt at tale med Jesus om mine problemer. Det fik mig til at opsøge min lokale sognepræst. At bede og modtage velsignelsen satte noget i gang i mig. Jeg begyndte at udvikle min åndelighed og oplevede, at jeg fik hjælp.

Jeg tror, at alle mennesker har en åndelig hjælper, nogle kalder det for en skytsengel. Gud har en plan for alle mennesker og bruger bl.a. sine åndelige hjælpere, så mennesker når deres mål. Sådan har jeg oplevet det.

For mig er transformation og healing forbundet. Jeg havde på et tidspunkt et konkret helbredsmæssigt problem og ville derfor gå med til at prøve næsten hvad som helst. Jeg blev fjernhealet i en uge, og det tog toppen af problemet. Det gjorde, at jeg kunne stoppe med at tage noget medicin, som jeg ellers havde taget i årevis. Efterfølgende har jeg taget to kurser og gjort en del praktiske erfaringer. Som healer trækker man på en universel kraft, som vi også ser hos Jesus og i hans helbredelser.



ER DER NOGET, DER HINDRER DIG I AT TRANSFORMERES?

Ja, helt sikkert. Min bundethed af det jordiske. Alle de praktiske gøremål, som livet kræver af mig. Du kan ikke bare sådan uden videre åbne dig op. Selvudslettelse er krævende. Der er gode og onde åndelige kræfter i verden, som påvirker vores liv. De onde kræfter er skadelige for vores liv og vores forhold til Gud. Personligt føler jeg, at jeg stadig mangler at komme tæt på Jesus, selvom jeg er på vej.

HVORDAN HÆNGER TRANSFORMATION OG DET GUDDOMMELIGE SAMMEN FOR DIG?

Transformation betyder at udvikle sin åndelighed. Måske kunne man sige: at indoptage Jesus i krop og sjæl.

TIL DRØFTELSE:

Hvad er forskellen mellem selvudvikling og vækst i Kristus?

Hvilken rolle spiller mennesket i forhold til transformation?



CITATER fra den kristne tradition



Troens menneske er undervejs

Den kristne tro sender mennesket ind i et spændingsfelt mellem allerede og endnu ikke. For troen er Guds rige allerede en realitet, der skaber håb og livsmod og gør alting nyt. Dødens og det ondes magt er brudt. Samtidig er Guds riges fuldendelse endnu ikke sket. Troens menneske er undervejs.



Kristenliv er ikke at være god, men at blive god, ikke at være sund, men at blive sund, ikke at være, men at blive, ikke ro, men bevægelse. Vi er det ikke endnu, men vi bliver det. Det er endnu ikke gjort og er endnu ikke sket, men det er undervejs. Alt gløder og glinser ikke endnu, men alt bliver bedre.

(Martin Luther)

Hele menneske-livets fornyelse i forening med Guds-livet i guddomsmanden Jesus Kristus er til alle tider en dyb hemmelighed... det er skjult med Kristus hos Gud og åbenbares først, når Kristus åbenbares i sin herlighed.

(N.F.S. Grundtvig)

Hvis Gud er i færd med at forvandle verden, hvorfor har Han så brug for vores hjælp, vil nogen måske spørge? Svaret er ganske ligetil: Vi er de transformationsagenter, som Gud bruger til at forvandle sin verden.

(Desmond Tutu)



REFLEKSION



Forandring fryder, siger man. Men når det gælder vores åndelige liv, oplever vi, at det ofte er svært at skabe en dybtgående forandring. Negative følelser kan overvælde os og blive styrende for vores tanker og handlinger. Dårlige vaner og reaktionsmønstre har det med at hænge fast. Mange længes efter mere end en overfladisk forandring, efter mere end en kortvarig, spirituel wellness-oplevelse – længes efter at blive forvandlede indefra, efter transformation.

Jesus talte om at blive født på ny af Ånden: »Den, der ikke bliver født på ny, kan ikke se Guds rige«, sagde han til et søgende menneske, der opsøgte ham en sen natte-time. Han vender tingene på hovedet. Vores længsel efter åndelig udvikling og vækst kan først forløses, når vi opgiver selv at være projektledere. Jesus kalder os frem til et møde med Gud. I hænderne på Gud genfødes og transformeres vi til at leve et nyt liv i kærlighed.

Oftentimes kan vi drømme om en større tro. Men i sig selv kan troen ikke skabe en åndelig forvandling. Den må komme fra Gud. Kristendommen er budskabet om, at Gud i Jesus Kristus har begyndt sin gode gerning i os og vil fuldende den, når Han bliver alt i alle.

Gud er hovedpersonen

Troen opfattes i kristendommen ikke som frugterne af en åndelig udviklingsproces, men som Helligåndens gave. Når et menneske i tro erfarer Guds nærhed, er det Gud, der arbejder i det menneske gennem sin Ånd.

CITATER FRA BIBELEN



Jesus siger: »Himmeriget ligner et sennepsfrø, som en mand tog og såede i sin mark. Det er mindre end alle andre frø, men når det vokser op, er det større end alle andre planter og bliver et helt træ, så himlens fugle kommer og bygger rede i dets grene.«

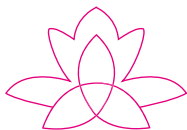
(Matthæusevangeliet 13,31-32)

Jesus siger: »Hvad skal jeg sammenligne Guds rige med? Det ligner en surdej, som en kvinde tog og kom i tre mål hvedemel, til det hele var gennemsyret«.

(Lukasevangeliet 13,20)

Er nogen i Kristus, er han en ny skabning. Det gamle er forbi, se, noget nyt er blevet til!

(2. Korintherbrev 5,17)



TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

Den treenige Gud skaber, befrier og levendegør – og er nærværende under hele gudstjenesten. Gud Fader, Gud Søn og Gud Helligånd er tre dimensioner af den samme Gud, der vil transformere os. Det bliver tydeligt i:

- dåben, hvor man døbes i »Faderens og Sønnens og Helligåndens navn«, og hvor det bevidnes, at vi tilhører den korsfæstede og opstandne Herre, Jesus Kristus. Dåben åbner døren til en ny virkelighed og minder os samtidig om den daglige transformation: at det gamle menneske må druknes, så det nye menneske i Kristus kan vokse frem.
- nadveren, hvor Jesus Kristus er til stede i de synlige tegn, brød og vin, sammen med ordene: »Dette er mit legeme – dette er mit blod.« Nadveren er transformationens måltid, hvor Kristi nærvær og tilgivelse sætter os fri til liv i fællesskab.

BIBELMEDITATION

Matthæusevangeliet 13,31-32: Om sennepsfrøets vækst.



Herre, jeg giver dig min indre uro,
 jeg giver dig min utilfredshed,
 jeg giver dig min rastløshed,
 jeg giver dig min tvivl,
 jeg giver dig min fortvivlelse,
 jeg giver dig al den længsel, der bor i mig.
 Hjælp mig til at lade mig forvandle af dig.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobbervø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.