

FRIHED

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET



OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Peter, 46 år, der beskriver sig selv som mystiker og tidligere buddhist.

HVAD BETYDER FRIHED FOR DIG?

I forhold til det åndelige må den enkelte være fri til at gøre sine egne erfaringer. Vi har en frihed til at vælge de gode ting. Vi er selvfølgelig begrænset på mange måder: rent fysisk og i forhold til tid, penge, muligheder og indsigt. Men friheden er alligevel en del af det at være menneske. Og i vores del af verden har vi et materielt overskud, der gør vores frihed til at realisere det åndelige større.

Min daglige meditation er en vej til indre frihed. Den hjælper mig til at stille ind på den guddommelige energi.

HVAD ER DET MODSATTE AF FRIHED?

Det er underkastelse. Det er at være bundet og afhængig på en måde, der forhindrer en i at realisere sig selv.

Men frihed handler ikke kun om at finde sig selv. Sådan har det godt nok været i en del af min åndelige rejse, men sådan er det ikke mere. Frihed er ikke det samme som total uafhængighed. Selvrealisering og fællesskab er forbundet.

Når man koger det åndelige ned, så handler det om at være kærlig i sine relationer. Her har kristendommen et vigtigt budskab. Vi lever i en selvudviklingskultur, der nemt kan gøre det åndelige til et ego-trip. Men Jesus gik ned fra bjerget og





ud i verden. Det er for mig et billede på, at der efter en intens selvfokuseringsperiode ofte vil komme et åndeligt overskud, som man så kan dele i det menneskelige fællesskab.

HVORDAN HÆNGER GUD OG FRIHED SAMMEN FOR DIG?

Gud har givet os en fri vilje, som vi skal bruge til at opnå større frihed i vores liv. Det er en gave, at vores valg har konsekvenser.

Vi kan lære noget af vores valg, særligt de forkerte. Livets modgang åbner hjertet. Her kan man godt tale om et guddommeligt forsyn, som leder os til fællesskab.

Gud som en personlig størrelse, der interesserer sig for lige netop mit liv, har jeg det lidt svært med. Jeg kan godt lide tanken om at se hver hændelse i sit liv som en handling fra Gud. Men jeg er ikke afklaret i dette.

TIL DRØFTELSE:

Hvis vi har frihed til at vælge det gode, hvorfor vælger vi så ofte noget andet?

Hvad er forskellen mellem selvrealisering og at være et frit menneske?

CITATER fra den kristne tradition



Den trælbundne vilje fører til frihed

Luther afviste tanken om en fri vilje, når det gælder menneskets forhold til Gud. Vi frelses, fordi Gud griber ind, ikke fordi vi stilles overfor et valg og vælger rigtigt.



TRO I MØDET

Et kristenmenneske er fri herre over alle ting og ingen underlagt.
Et kristenmenneske er træ i alle ting og alle underlagt.

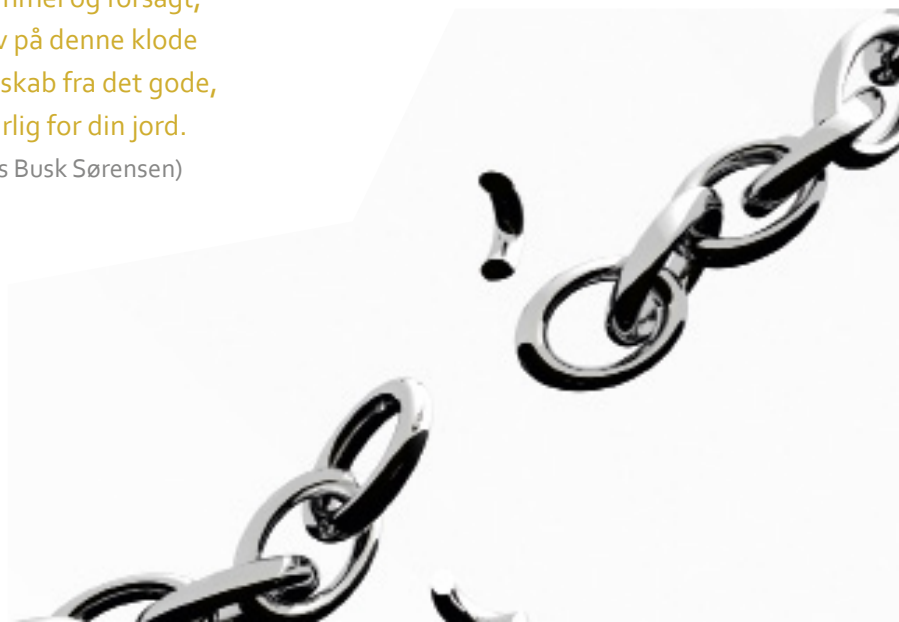
(Martin Luther)

Så vælg da fortvivlelsen, thi fortvivlelsen selv er et valg. Man kan tvivle uden at vælge det, men fortvivle kan man ikke uden at vælge det. Og idet man fortvivler, vælger man atter, og hvad vælger man da? Man vælger sig selv, ikke i sin umiddelbarhed, ikke som dette tilfældige individ, men man vælger sig selv i sin evige gyldighed.

(Søren Kierkegaard)

Menneske, din egen magt
gør dig svimmel og forsagt,
du skal selv på denne klode
skelne ondskab fra det gode,
dybt ansvarlig for din jord.

(Lars Busk Sørensen)



REFLEKSION



Frihed værdsættes i dag som en grundlæggende menneskeret. Der tales om ytringsfrihed, religionsfrihed osv. På et plan giver det god mening at se friheden som menneskets adelsmærke og særkende. Uden den ville der kun være drifter og instinkter.

Samtidig er det en menneskelig grunderfaring, at der er meget, der binder os og gør os ufrie. Vi kan være bundet af store krav og forventninger til os selv. Af mindreværd. Af et ego, der ødelægger vores relationer. Misundelse, hovmod, jalousi og had er udtryk for det, der kan binde et menneske. I den kristne tradition kaldes det for synd.

På baggrund af erfaringer med at være bundet, oplever mange en længsel efter virkelig frihed. En længsel efter at være til på en anden måde, hvor man kan trække vejret frit.

Kristendommen er fortællingen om, at Gud i kærlighed til mennesket selv blev menneske. Det er en voldsom frihedserklæring, for det befrier mennesket fra selv at skulle klatre op til Gud. At gribe den frihedserklæring i tro kan befri os fra at gå i ét med det negative, der binder os i vores liv. For vi er altid noget andet og mere, fordi Gud ser os i Jesus Kristus og ønsker, at vi skal leve i hans kærlighed og tilgivelse.

Kærligheden binder os sammen

Bundethed behøver ikke kun at være noget negativt. I kærlighed kan friheden ligge på et lille sted. Den, der elsker, er bundet på hænder og fødder. Det ved enhver mor og far.

CITATER FRA BIBELEN

Troens frihed

Troens frihed er uafhængighed af 'denne verdens' normer, men samtidig rummer den en ny bundethed, nemlig til Kristus og din næste.



Jesus siger: »Hvis I bliver i mit ord, er I sandelig mine disciple, og I skal lære sandheden at kende, og sandheden skal gøre jer frie.«

(Johannesevangeliet 8,31-32)

Alt er tilladt mig, men ikke alt gavner. Alt er tilladt mig, men jeg skal ikke lade noget få magt over mig.

(1. Korintherbrev 6,12)

Viljen har jeg, men udføre det gode kan jeg ikke. For det gode, som jeg vil, gør jeg ikke, men det onde, som jeg ikke vil, det gør jeg.

(Romerbrevet 7,18-19)

Hvor Herrens ånd er, dér er der frihed.

(2. Korintherbrev 3,17)



TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

Personlig frihed i moderne forstand er ikke direkte et tema i den traditionelle gudstjenestes bønner og ritualer. Her bruges der andre ord og tegn for den særlige form for frihed, der er vundet i Kristus:

- Ordet frelse kommer af 'fri-halse', som betegnede en frigiven slave. Selv om mennesket er trælbundet af sig selv og det, som det udsættes for, tilbyder Kristus en fri-sættelse og en forløsning, der dagligt skænker mennesket en ny begyndelse. Det åbner døre til at møde andre i lyset af kærlighedens gode bundethed.
- En gudstjeneste slutter med en udgangsbøn, hvor det kan lyde:
»Tak fordi jeg går herfra som et frit menneske, bundet til dig og min næste«
eller: »Herre, jeg takker dig af hele mit hjerte, fordi jeg går ud herfra som et frit menneske med mine synders forladelse og din velsignelse.«

BIBELMEDITATION

2. Korintherbrev 3,17: Om Guds ånd, der sætter fri.

Gud, for dig er alle ting mulige.
 Lær mig at se de muligheder
 for fylde og nærvær,
 du åbner for mig.
 Lad min frihed
 forankres i dig.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobbervø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.