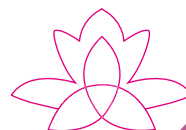


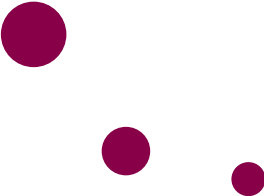
FRED

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET





OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Gerda, 60 år, der beskriver sig selv som alternativ behandler.

HVOR HENTER DU FRED?

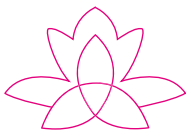
I naturen, ved skov og strand, og når jeg arbejder i min have. Når jeg mediterer på fred og kommer i kontakt med det åndelige, giver det ro. Fred får jeg også ved gode bøger. Det er egentlig bare, at man slapper af i krop, psyke og ånd. De tre områder skulle helst være i balance. Jeg går af og til i kirke. Jeg har oplevet det fredfyldt at komme til en julegudstjeneste, men en særlig fred ved begravelser. Her har jeg ofte modtaget en hilsen fra den døde. Engang faldt der et blad fra en rose under en tale, eller det er sket, at et lys blafrede. Så tænker man på alle de gode oplevelser, man har haft med det menneske, der ikke er mere. Det giver fred.

ER DER NOGET, DER STÅR I VEJEN FOR DEN FRED I DIN DAGLIGDAG?

Det, der kan stå i vejen, er travlheden. Eller når familien ikke har det godt. Det kan også være noget ude i verden, som påvirker mig. Når jeg siger ja til for mange opgaver, føler jeg mig presset. Det kan forstyrre freden.

HVILKEN FORSKEL GØR GUDS FRED I DIT LIV?

Guds fred betyder, at jeg får overskud og energi til at komme videre, når jeg bliver udfordret med store opgaver. Jeg betegner ikke mit liv som problematisk,



men med opgaver. Med opgaver mener jeg noget arbejdsmæssigt, men det kan også være personligt i relation til mine søskende eller til parforholdet, som kan være en udfordring. Selvom man har oplevet stor smerte, kan man altid bruge det til at forstå andre med. Guds nærvær er alle steder, blot jeg er stille nok. Vi oplever ikke altid nærværet, fordi andet fylder: opgaver, sygdom, udfordringer, som byder sig til. Her gælder det om ikke at dramatisere tingene mere end nødvendigt. Det tærer, når vi skaber dramaer. Det er en opgave i sig selv at slippe det negative. Man skal ikke altid tro sine tanker.

TIL DRØFTELSE:

Hvad er forskellen på Guds fred og harmoniske øjeblikke?

Hvordan kan man leve med Guds fred i en urolig verden?



CITATER fra den kristne tradition



Guds fred

Det hebraiske ord shalom er en fredshilsen, som gælder mere end blot en sindstilstand eller fravær af ufred. Ordet betyder 'fred' eller 'helhed' og retter sig ikke blot mod individet, men også dets relationer og hele verden og dens folkeslag.



Guds fred er mer end englevagt,
den regner aldrig fjendens magt,
er lige dyb og lige blid
ved højlys dag og midnatstid.

(N.F.S. Grundtvig)

De kristne skal hellere sætte deres lid til at indgå i Himmeriges rige gennem mange trængsler end gennem den trygge bevidsthed om at eje fred.

(Martin Luther)

Når du af egne kræfter forsøger at bede, kan du let få en hel del larm i dig, fantasier, tanker og forestillinger. Men når Gud finder en åben dør i dit indre, holder denne larm op. Den stille kærlighed er det sprog, som Gud bedst forstår.

(Wilfrid Stinissen)



REFLEKSION



Jesus talte om en anden slags fred end den, som verden kan give. Denne anderledes fred kan kun skænkes af Gud. At blive velsignet med den fred betyder, at hverdagen bl.a. ikke står og falder med omverdenens bekræftelse og reaktioner.

I Bibelen er Guds fred til mennesker et løfte. »Min troskab mod dig rokkes ikke« (Esajas 54,19). Hvordan hænger denne fred sammen med verdens og menneskets tilbagevendende ufred? I kristendommen eksisterer tilstandene side om side. Mens verdens fred er forbigående, er Guds fred umistelig, en gave givet ved indgangen til livet i dåben, som vi skal pakke ud og leve af.

I kristendommen udmønter Guds fred sig i relationen til andre mennesker. Når Guds fred lyses over os i gudstjenesten, kan vi opleve at få nye kræfter og lyst til at leve videre i de relationer, vi er i. Også selvom de ikke altid er nemme. Fred er ikke nødvendigvis det samme som harmoni – snarere betegner den bibelske fred livsfylde.

Guds velsignelse

Herren velsigne dig og
bevare dig!

Herren lade sit ansigt
lyse over dig og være
dig nådig!

Herren løfte sit ansigt
mod dig og give dig
fred!

Amen.

CITATER FRA BIBELN

Jesu budskab

Elsk Gud og din næste!
Tilgiv dine
fjender og bed for dem!
Mit rige er ikke
af denne verden!



Bjergene kan rokkes, og højene vakle, men min troskab mod dig rokkes ikke, og min fredspagt vakler ikke, siger Herren, der viser dig barmhjertighed.

(Esajas 54,10)

Fred efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer; jeg giver jer ikke, som verden giver. Jeres hjerte må ikke forfærdes og ikke være modløst.

(Johannesevangeliet 14,27)

Salige er de, der stifter fred, for de skal kaldes Guds børn.

(Matthæusevangeliet 5,9)



TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

I gudstjenesten og kirkelige handlinger er Guds fred en afgørende grundtone i det, der sker og siges.

Det tydeliggøres i:

- nådes- og fredshilsenen: »Nåde være med jer og fred fra Gud, vor far, og Herren Jesus Kristus« (Romerbrevet 1,7). Det klinger også med i den første hilsen, gudstjenesten indledes med: »Herren være med jer!« og lyder som afslutningen på nadveren: »Fred være med jer!“ efterfulgt af korsets tegn.
- den aronitiske velsignelse: »Herren velsigne dig og bevare dig. Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig. Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred!«

BIBELMEDITATION

Johannesevangeliet 14,27: Om Guds særlige fred.



Gud.
 Jeg takker dig for den fred,
 du også giver mig del i
 i Jesus Kristus.
 Vær min kilde til liv
 om dagen,
 og lys for mig
 om natten.
 Lad mig være et redskab for din fred
 i mødet med mit medmenneske.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobberv og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«. Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.