

KRAFT

KRISTEN SPIRITUALITET



TRO I MØDET



OPLÆG TIL SAMTALE

Interview med Inger, 63 år, der beskriver sig selv som kristen og kirkegænger og med respekt for alle religioner.

HVOR HENTER DU KRAFT I DIN DAGLIGDAG?

Jeg henter al kraft i Gud. Gud i naturen, i dyr og mennesker og i Gud selv. I naturen i form af lys og varme, lyd, luft, duft, vand, mad, motion og skønhedsindtryk. I dyr og mennesker gennem udveksling af nærvær: forståelse, omsorg, medfølelse og kærlighed. Herunder alle former for kunst og kultur frembragt af mennesker og inspireret af Gud. I Gud selv gennem meditation, bøn, lystænding, bibellæsning, andagter, pilgrimsture og gudstjenester. Særligt nadveren, det vigtigste og helligste i mit liv, rygmarven, hvorfra alt åndeligt blod strømmer.

HVOR LIGGER DINE BEGRÆNSNINGER, OG HVOR ER DINE MULIGHEDER?

Mine muligheder er, hvor Guds kraft strømmer frit igennem mig, til gavn og glæde for mig selv og andre. Her virker jeg positivt ind på mine omgivelser – både ved min væren og min gøre. Som når et menneske på en kort bustur pludselig betror mig, at hun som ganske ung bortadopterede et barn. Hun har aldrig fortalt det før. Hun stiger glad og lettet af bussen. Når jeg besøger min 93-årige svigermor, og hun får fornyet livsmod. Laver et måltid mad, som glæder, eller blot ser – virkelig ser – et andet menneske.





Mine begrænsninger er, hvor Guds kraft er blokeret. Jeg kan modtage, men ikke give videre. Eller giver ud uden at have modtaget. At overvinde blokeringer kræver erkendelse, overgivelse og ofte også nåde. I mange år havde jeg en blokering i forhold til kirken. Den blev fjernet en nat ved nåde. Jeg fik troens nådegave.

HVILKEN SLAGS KRAFT HENTER DU HOS GUD?

Al kraft. Kraft er energi, energi er liv, liv er kærlighed, og al kærlighed udgår fra Gud. Nogle vil spørge: Hvad med den kraft, der bruges til forkerte, ligefrem onde formål? Men der har vi fået den frie vilje. Det åbner mulighed for at misbruge kraften, hvilket fører til smerte og lidelse. Derigennem lærer vi at kende forskel på godt og ondt for til sidst, når vi er klar til det, at vælge det gode, vælge kærligheden.

TIL DRØFTELSE:

Hvordan kan gudstjenesten åbne for Guds kraft?

Hvad kan et menneske gøre for at modtage Guds kraft?

CITATER fra den kristne tradition



Helligåndens virkning

Disciplene får mod til at tale. Syge bliver raske. Had forvandles til glæde, angst bliver til tryghed, og den ængstelige finder fred.



Min elskede!

Nu er dagene korte, for korte til det, vi skal nå.

Hvad skal vi nå?

Snart vil vi se, at det, som er livets glæde, ikke er det, som vi nåede, men det, som nåede os.

Og dagen bli'r lang, udtømmelig.

(Henrik Dons Christensen)

Jeg tror, at jeg ikke ved egen fornuft eller kraft kan tro på Jesus Kristus, min Herre, eller komme til ham, men Helligånden har kaldet mig til det ved evangeliet, oplyst mig med sine gaver, helliget og bevaret mig...

(Martin Luther)

Kraften fra det høje,
Guds Ånd, os sammenføje
fra øst og vest, fra syd og nord,
til gæster ved vor Herres bord!
Takker alle Gud for hans gave!

(N.F.S. Grundtvig)



REFLEKSION



Kraft er Ånd.

Da Jesus tager afsked med disciplene, fortæller han, at han går bort til faderen, som er større end ham. Men de efterlades ikke alene. Sandhedens ånd vil være hos dem. »Den skal blive hos jer og være i jer«, lover han.

Hvor Helligånden er på færde, får mennesker hjælp og kræfter til at møde livet og hinanden på en ny måde. Helligånden er et ord for den kraft, der skaber liv, og som gennemstrømmer alt, hvad der er til i himlen og på jorden. Den fortæller os sandheden om os selv og om verden. Guds kraft får os til at se andre og os selv med Guds øjne. Den giver os modet til at leve livet og dø døden.

Det, som Jesus ved sin afsked overdrager disciplene, er en forvisning om, at Helligånden vil vejlede dem, når de går ud i verden og forkynder om ham. Helligånd er Guds tolk, talsmand, trøster, ild, kraft, nærvær, lys, kærlighed og livgiver.

»Opvækkelse«

Grundtvig talte ikke om omvendelse, men om opvækkelse. Han så livet som en gave skænket af Gud. Opgaven er at opvække og frigøre mennesket til at modtage og udfolde denne gave til Guds ære og næstens glæde.

CITATER FRA BIBELEN

Helligåndens kraft

Helligånden er en forvandlende og livgivende kraft, der udtrykkes i billeder som ild, vand, vind og nærvær, men også som Guds tolk, talsmand og trøster.



TRO I MØDET

De, der håber på Herren, får nye kræfter, de får vinger som ørne, de løber uden at blive trætte, de vandrer uden at udmattes.

(Esajas 40,31)

Når jeg ser din himmel, dine fingres værk, månen og stjernerne, som du satte der, hvad er da et menneske, at du husker på det, et menneskebarn, at du tager dig af det? Du har gjort det kun lidt ringere end Gud, med herlighed og ære har du kronet det.

(Salmernes Bog 8,4-6)

Tunger som af ild viste sig for dem, fordelte sig og satte sig på hver enkelt af dem. Da blev de alle fyldt af Helligånden, og de begyndte at tale på andre tungemål, alt efter hvad ånden indgav dem at sige.

(Apostlenes Gerninger 2,3-4)

Min nåde er dig nok, for min magt udøves i magtesløshed ... når jeg er magtesløs, så er jeg stærk.

(2. Korintherbrev 12,9-10)



TROENS PRAKSIS

KIRKENS RUM

I kirkerummet er Helligånden ofte afbildet som en due.

Når vi fejrer gudstjeneste, sker det i tro på, at Helligånden er til stede.

Det kommer særligt til udtryk i:

- pinsen, når vi lytter til beretninger om Helligånden, som kraftfuldt fylder disciplene med mod til at fortælle om den korsfæstede og opstandne Kristus og handle på det. Det kommer også til orde i en række Helligåndssalmer, hvor Ånden bl.a. omtales som »ild og kraft og lys og fred«.
- bønnens kraft, som udtryk for at overgive sig til Gud. Bønner kan både være faste, liturgiske og frie, personlige bønner. En bøn kan indeholde mange ord eller kun få ord som 'Hjælp' og 'Tak!'

BIBELMEDITATION

Esajas 40,31: Om Helligåndens kraft.



Treenige Gud og Skaber,
 kom og fyld os med din Ånd.
 Giv os styrke og frimodighed
 til at give og modtage.
 Fred til at hvile om natten.
 Udholdenhed om dagen.
 Velsign alle vores veje.
 Amen.

Kristen spiritualitet

Forfattere: Line Andrea Bønding, Eskil Simmelsgaard Dickmeiss, Anne Kobberø og Jette Dahl

»Kristen spiritualitet« består af ni hæfter og er en del af materialet »Tro i mødet«. Materialet indeholder desuden en hæfteserie »Kristus-vejen« samt en vejlederbog »Tro i mødet – Indføring i kristentro i et religiøst mangfoldigt samfund«.
 Projektleder og redaktør for »Tro i mødet«: Kåre Schelde Christensen

Grafisk tilrettelæggelse: Karina Rydendahl
 Forlagsredaktion: Niels Roesgaard Mose

© Unitas Forlag 2010
 1. udgave, 1. oplag

Unitas Forlag
 Peter Bangs Vej 1d
 DK-2000 Frederiksberg
 Tlf. 3616 6481

info@unitasforlag.dk
 www.unitasforlag.dk

Kopiering er kun tilladt i henhold til gældende lov om ophavsret

Tryk: Reklametryk, Herning

Bibelteksterne er gengivet fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992 med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab.

Udgivet i samarbejde med Folkekirke og Religionsmøde og Teologisk Pædagogisk Center og med støtte fra Den Folkekirkelige Udviklingsfond og Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond.